

## **Samenwerkingsverband**

De zorgverleners van ons samenwerkingsverband zijn gediplomeerd en geschoold in de behandeling van COPD. Wij bieden u begeleiding aan de hand van de nieuwste inzichten.

## **Multidisciplinair overleg**

Regelmatig overleggen de huisarts, praktijkondersteuner, fysiotherapeut, apotheker en diëtist over patiënten met COPD. Als één van uw behandelaars daarbij uw situatie specifiek wil bespreken, dan kan hij/zij uw dossier inbrengen. Dat wordt vooraf met u besproken.

## **Toestemming**

Als u instemt met de gezamenlijke behandeling van COPD, dan geeft u de zorgverleners in dit samenwerkingsverband de toestemming om uw medische gegevens over de diagnose en behandeling van deze chronische ziekte in te zien.

Onze zorgverleners gebruiken die gegevens om de behandelingen goed op elkaar af te stemmen. Wij respecteren het medisch beroepsgeheim. Dat betekent dat we vertrouwelijk met uw gegevens omgaan en die niet zullen delen met derden. Uw huisarts legt uw beslissing over het wel of niet delen van gegevens over uw COPD vast in het behandelplan.



## **Knooppunt Ketenzorg**

*De zorgverleners van ons samenwerkingsverband werken regionaal samen aan goede, betaalbare en voorspelbare zorg in Knooppunt Ketenzorg. We hebben hierover samenwerkingsafspraken gemaakt met de regionale ziekenhuizen.*

*Onze zorg bij  
COPD*



# Wat is COPD?

**COPD is een longaandoening waarbij de luchtwegen blijvend vernauwd zijn.**

**De longen werken steeds minder goed.**

**Klachten die kunnen wijzen op COPD zijn: hoesten (ook een rokershoest), benauwdheid, piepende ademhaling, vermoeidheid, kortademigheid bij inspanning of het ophoesten van slijm.**

Door COPD kunt u minder goed ademen. U krijgt minder zuurstof binnen en afvalstoffen worden minder goed afgevoerd. Daar kunt u erg moe van worden. U merkt dat vooral als u zich inspant. Bij traplopen bijvoorbeeld of bij het wassen en aankleden. Ook kunt u afvallen. Mensen met COPD kunnen te maken krijgen met zogenoemde exacerbaties (longaanvallen). U heeft last van benauwdheid die erger is dan u gewend bent.

# Behandeling van COPD

## Huisarts

Uw huisarts stelt de diagnose naar aanleiding van uw klachten en een longfunctieonderzoek. De huisarts of de praktijkondersteuner<sup>1</sup> stelt, in overleg met u, een zorgplan op. Het doel van de behandeling is om de klachten en beperkingen voor u zoveel mogelijk te verminderen en een verdere achteruitgang van de longfunctie te beperken.

<sup>1</sup> Waar praktijkondersteuner staat, kan ook praktijkverpleegkundige worden gelezen.

## Huisarts en praktijkondersteuner

Na het stellen van de diagnose en als de intensieve behandelingsfase afgerond is, zal de verdere controle door de praktijkondersteuner gedaan worden. Afhankelijk van de ernst van de COPD komt u één tot twee keer per jaar bij de praktijkondersteuner. Soms is het nodig om de longfunctie te controleren. Vaak zal de praktijkondersteuner een vragenlijst gebruiken ter ondersteuning. Als dit op u van toepassing is, is er aandacht voor het stoppen met roken.

## Fysiotherapeut

Bij COPD zijn uithoudingsvermogen, spierkracht en een goede ademhaling belangrijk. De fysiotherapeut kan u begeleiden en tips geven. Ook kan de fysiotherapeut met behulp van oefeningen en adviezen helpen om het slijm makkelijker op te hoesten.

## Apotheker

De apotheker geeft u informatie over het gebruik van uw medicatie. Meestal wordt bij COPD inhalatiemedicatie voorgeschreven. Het is belangrijk dat die medicijnen op de juiste wijze worden gebruikt. De apotheker en de praktijkondersteuner besteden daar aandacht aan.

## Diëtist

Bij COPD verbruikt het lichaam veel energie. Ook wordt er spierweefsel afgebroken. Het is belangrijk dat uw voeding voldoende eiwitten bevat, zodat u spierkracht behoudt. De diëtist ondersteunt en coacht u bij het samenstellen van voeding waarmee u aansterkt.

## Wat kunt u zelf doen?

U kunt zelf veel doen om ervoor te zorgen dat het ziekteproces langzamer verloopt en dat de longaanvallen zo veel mogelijk wegblijven. Het belangrijkste is dat u gezond leeft. Hieronder valt: niet roken, gezond eten en regelmatig bewegen. Ook is het van belang dat u uw inhalatiemedicatie volgens voorschrift gebruikt.

## Kosten

De kosten van de huisarts, de praktijkondersteuner en de diëtist worden vergoed uit de basisverzekering. De overige kosten van behandelingen en medicijnen zijn terug te vinden via uw zorgverzekeraar.